



1 Բանդաժի գոտին  
Նստացնել կոնքի վրա  
այնպես, որ կողերը  
բանդաժի ազդրի  
երկայնքով իջնեն



2 Ֆիքսել գոտին «Վեկրո»  
կապիչով



3 Բանդաժի ներքևի հատվածը  
ամրացնել ազդրի շուրջ,  
խուսափելով ուժին ձգումից  
փափուկ հյուսվածքների  
վնասվածքներից խուսափելու  
համար և ֆիքսել հատուկ  
ամրացնող կապիչով



4 Դրսի կողմից 2 կապիչների  
օգնությամբ ֆիքսել  
բանդաժը



5 Տեղադրել էլաստիկ գոտին  
ազդրի կողային  
հատվածում



6 Փաթաթել գոտին ազդրի  
շուրջ և ֆիքսել այն «Վեկրո»  
կապիչով: